

“ Ko gan es darītu, uzjājis Stikla kalnā?” (R.Mūks)

Visu vai neko!

Lai sasniegtu savu mērķi, noteikti jāzina, ko vēlies. Pēc mērķa izvirzīšanas seko nepadošanās, atbalsts, vēlme, ticība, pašpārliecība un motivācija.

Mērķa sasniegšana nav vienkārša, un tas nenotiek tik ātri, cik mēs vēlētos. Ceļā uz mērķi var rasties dažādi šķēršļi, kuri jāpārvar. Taču galvenais ir nepadoties, ja kaut kas neizdodas tā, kā ieplānots. Ir jābūt stipram- gan morāli, gan fiziski.

Kad viss sāk brukt un jukt, cilvēkiem ir tieksme atstāt mērķi nenasniegtu, jo trūkst gribasspēka. Šādos brīžos nepieciešama motivācija un atbalsts. Lai sevi motivētu, man šķiet, nav nekā spēcīgāka par pozitīvu attieksmi. Saskati labo pat sliktajā! Pastāsti par savu sapni kādam draugam vai ģimenei, jo viņi noteikti varēs ieteikt, kā rīkoties dažādās situācijās, palīdzēt un visbeidzot atbalstīt visos tavos centienos. Atbalsta nekad nevar būt par daudz, jo arī vārgam puķuzirnītim ir vajadzīgs balsts, lai tiektos pret debesīm.

Manuprāt, tas, cik daudz spēsi paveikt, ir atkarīgs no tā, kāds ir tavš priekšstats par sevi. Esot pašpārliecinātam, viss liekas iespējams, un tā jau ir atslēga uz taviem mērķiem!

Nepadodieties un sasniedziet iecerētos mērķus! Tas, ko iegūsi ceļā uz šo mērķi, lieti noderēs nākotnē un palīdzēs sasniegt pārējos dzīves mērķus.

Lai izdodas!

Linda Āboliņa, 10.kl., Andreja Eglīša Ļaudonas vidusskola