



ĻAUDONAS

Vēstis

ĻAUDONAS PAGASTA PĀRVALDES AVĪZE Nr. 3 (224) MARTS 2013. G.

REDAKTORES SLEJA

Sveiciens pirmssvētku laikā!

Tuvojas pavasara saulgrieži – Lieldienas. Protams, šobrīd ir ļoti aktuāls jautājums, kur gan palicis pavasaris? Kalendārs iezīmē pavasara sākšanos, arī pulksteņa rādītāji jau iegriež vasaras laiku. Tomēr skats pa logu itin nemaz neliecina par gadalaiku maiņu. Bet, lai jau! Tas, ka sniega sega nedomā mazināties, nenozīmē, ka pavasaris mūsos nevar palielināties. Saulaino pavasara noskaņu var ielaist savā ikdienā – ar labām domām un vārdiem, pārdomām un iecerēm.

Nevaru nepieminēt kādu salīdzinājumu, ko dzirdēju no dzīvesgudra cilvēka. Valsts centrs ir galvaspilsēta. Tāpat arī cilvēkam ir sava galvaspilsēta – sirds. Sirds ir kā cilvēka centrs, kur noris visas būtiskākās lietas, pārdomas. Lai pilsētu pasargātu no briesmām, apkārt

tai ir mūris – tāpat arī cilvēka sirdij apkārt ir mūris, kas to pasargā no nevēlamām lietām, sajūtām. Ir jābūt ļoti uzmanīgam, lai šis mūris netiktu sagrauts. Pilsētai ir sēta, tāpat arī sirdij. Durvis, kurām rokturis ir tikai no iekšpuses, tikai cilvēka ziņā ir tas, kam šis sirds durvis atvērt, ko tajā ielaist. Svarīgi ir īstajā mirklī sadzirdēt, ja kāds pie šīm durvīm pieklājīgi klauvē un gaida, kad tiks ielaists iekšā. Tā šo cilvēka centru – pilsētu – pamazām apdzīvo dažādas lietas, sajūtas, atmiņas, cilvēki. Taču ik pa laikam pilsēta ir jāiztīra, lai saprastu, kas ir vērtīgs un nepieciešams un kas ne.

Kamēr dabā pavasaris vēl kavējas, lai tas ienāk jūsu sirdīs, mājās, domās un darbos!

Signe

ATLĒTISKĀS VINGROŠANAS ZĀLĒ SĀK LIETOT JAUNU INVENTĀRU



Spēkavīrs Raimonds Bergmanis demonstrē muskuļu spēku kopā ar Daini Freivaldu no Barkavas un Mārtiņu Stūraini no Ļaudonas.

Andreja Eglīša Ļaudonas vidusskolā 13. marts bija svētku diena, jo bija pienācis projektu konkursa *LabieDarbi.lv* noslēgums, kad varēja sākt lietot atlētiskās vingrošanas zāles jauno inventāru.

Šī diena tika nodēvēta par „Spēka dienu”, jo ikviens varēja vērot ielu vingrošanas paraugdemonstrējumus, piedalīties dažādās stafetēs, kā arī satikt un uz klausīt Latvijas Olimpīešu kluba prezidentu un spēkavīru Raimonu Bergmani, kurš izmantoja iespēju un vidusskolas skolēniem novadīja spēka treniņu, izmantojot jaunus treniņierus.

Turpinājums 4. lpp.

MĒNEŠA JUBILĀRES

Marta mēnesis pavadīts, apciemojot vairākus pagasta jubilārus, kas sagaidīja cienījamās jubilejas.



Ar saulainu noskaņojumu
22. martā 90 gadu jubileju
atzīmēja GAIDA KAUFELDE.



12. martā 85 gadu jubilejā
sveicām HILDU RETKO.



24. martā 80 gadu jubileju
atzīmēja GAĻINA KRĒSLIŅA.

Kad Gaļinas ģimene no Krievijas Zaļesjas ciema ieceļoja Latvijā, meitene bija vēl pavisam mazs bērns, tādēļ par savu dzimteni viņa uzskata Latviju. Kopā ar ģimeni – vecākiem, 2 brāļiem un 2 māsām Gaļina meklēja mājvietu, lai varētu iekārtoties uz pastāvīgu dzīvi. Tā kā Gaļina bija jaunākā no bērniem – viņai nebija jāstrādā, lai gan jublāre teic, ka labprāt būtu strādājusi līdz ar māsām. Kad Gaļina apguvusi latviešu valodu, arī vecums ļāvis pievienoties strādājošo pulkam. Dzīvē gan viss nebija tik vienkārši, kā iesākumā šķitis. Gaļinai uzticēts ganīt govīs, kas nemaz nav bijušas paklausīgas un staigājušas, kur kurai tīk. Turklāt ceļš uz darbu vedis cauri mežam, kur Gaļina jutās īpaši neomulīgi. Gadiem ejot, jublāre meklēja labākas darba iespējas, māsas sākušas strādāt Rīgā, kur nodibinājušas arī ģimenes. Gaļina dzīvojusi Sāvienā, darbs bijis Mārcienā, tomēr, kad piedāvāts darbs ceptuvē, Gaļina pārcēlās uz Ļaudonu. Un labi, ka tā, jo, kā atzīst Gaļina, Ļaudona, no visām vietām, kur viņa dzīvojusi un strādājusi, viņai tīk vislabāk. Šķiet, liktenīga bijusi šī pārcelšanās uz Ļaudonu, jo šeit Gaļina iepazinusi ar savu topošo vīru Jāni. Runājot par ģimenes dzīvi, jublāres seja atplaukst smaidā, lai arī iesākums nav bijis viegls. Jaunā ģimene vēlējusies iekārtot savu mājokli, sākušas dzīvot smēdē, kur bijusi vien virtuve un maza istabiņa. Laika gaitā smēdes ēkai piebūvētas papildu telpas, veidojot dzimtas māju. Šo māju Gaļinas

vīrs piebūvējis un iekārtojis pats savām rokām, piepalīdzot Gaļinas māsas vīram.

Darbs ceptuvē bija smags – ar rokām jāmieca mīkla, diennaktī vienai pašai jāizcep 5 cepieni, jārupējas par malku un citām saimnieciskām lietām. Vieglāk palicis, kad ceptuves saimnieki izbūvējuši otru krāsni un pieņēmuši darbā vēl vienu cepēju. Gaļinas un Jāņa ģimenē izauguši divi bērni – Indra un Gunārs. Kad bērni vēl bijuši mazi, Gaļina izvēlējusies pavadīt vairāk laika mājās un pēc 14 gadu ilga darba ceptuvē pievērsusies mājas solim un bērnu audzināšanai. Jublārei vienmēr patīcis darboties kopā ar bērniem, arī šodien viņas prieka avots ir 6 mazbērni un nu jau 5 mazmazbērni, turklāt vasaras sākumā lielā saime gaida piepulcējamies vēl vienu mazmazbērniņu.

Šobrīd jublāre joprojām dzīvo vīra uzceltajā mājā Upes ielā kopā ar dēla Gunāra ģimeni. Veselība neļauj skatīties televizoru vai lasīt grāmatas, tādēļ Gaļina uzcītīgi klausās radio, īpaši sekojot līdz programmai „Tirgus laukums” un ar interesi salīdzinot piedāvātās cenas par līdzīgiem priekšmetiem, pakalpojumiem.

Vēlam jublārēm veselību, dzīvesprieku un saulainus mirkļus ik dienu!

Signes Smirnovas
teksts un foto

VĒSTS NO PAGASTA PĀRVALDES

PAR SADZĪVES ATKRITUMU IZVEŠANAS PAKALPOJUMA LĪGUMIEM

Jau vairākkārt ar „Ļaudonas Vēstis” starpniecību esam informējuši par to, ka, sākot ar 2012. gada 1. jūliju, Ļaudonas pagasta pārvalde vairs nav starpnieks maksas par sadzīves atkritumu apsaimniekošanu aprēķināšanā. Līdz ar to arī esošie līgumi, kas savulaik slēgti ar Ļaudonas pagasta padomi vai līdz 01.07.2012. ar Ļaudonas pagasta pārvaldi par sauso sadzīves atkritumu izvešanu, bija jāpārslēdz ar atkritumu apsaimniekotāju Madonas novadā – SIA „Madonas Namsaimnieks”, kas pakalpojuma sniegšanu nav pārtraucis arī tiem iedzīvotājiem, kuriem līgumi vēl nav pārslēgti.

Esošo līgumu pārslēgšanu un jaunu līgumu slēgšanu iespējams veikt SIA „Madonas Namsaimnieks” birojā Madonā, Augu ielā 29. Ja nav iespēju vai vēlēšanās ar šādu mērķi doties uz Madonu, par līguma slēgšanu iespējams vienoties arī telefoniski, zvanot uz SIA „Madonas Namsaimnieks” norēķinu daļu pa tālr. 64807078 un vienoties vai nu par līguma saņemšanu pa pastu vai Ļaudonas pagasta pārvaldē.

Lielai daļai iedzīvotāju līgumi parakstīšanai tika nogādāti viņu dzīvesvietā.

Atgādinām, ka sadzīves atkritumu apsaimniekošanas kārtību nosaka Madonas novada pašvaldības 31.01.2011. saistošie noteikumi Nr.4 „Sadzīves atkritumu apsaimniekošanas noteikumi Madonas novadā”.

Saskaņā ar šo noteikumu punktu 3.5. „ikviens nekustamā īpašuma īpašnieks vai nekustamā īpašuma apsaimniekotājs pašvaldības administratīvajā teritorijā ir atbildīgs par atkritumu savākšanu un izvešanu no viņa īpašuma vai valdījumā esošas teritorijas”. Punkts 3.6. nosaka, ka „ikviena atkritumu radītāja pienākums pašvaldības teritorijā ir iekļauties kopējā atkritumu apsaimniekošanas pasākumu realizēšanā ar savu darbību, gan savācot un sašķirojot savus radītos atkritumus un nogādājot tos nekustamā īpašuma īpašnieka vai apsaimniekotāja norādītajā vietā, gan norēķinoties par saņemtajiem pakalpojumiem”, kā arī „noslēgt līgumu par atkritumu savākšanu ar komersantu, kas atbilstoši normatīvo aktu prasībām nodarbojas ar atkritumu apsaimniekošanu pašvaldības administratīvajā teritorijā” (punkts 4.1.1.).

Saskaņā ar punktu 10.3. „par šo noteikumu pārkāpumiem tiek piemērots administratīvais sods Latvijas Administratīvo pārkāpumu kodeksa noteiktajā kārtībā un apmērā”.

Atgādinām, ka saskaņā ar vienošanos starp SIA „Madonas Namsaimnieks” un Ļaudonas pagasta pārvaldi norēķinus par atkritumu izvešanas pakalpojumiem iespējams veikt arī pagasta pārvaldes kasē. Bezskaidras naudas norēķiniem izmantojams līgumā un rēķinā norādītais SIA „Madonas Namsaimnieks” norādītais norēķinu konts.

VĒSTIS NO IZGLĪTĪBAS IESTĀDĒM

PII "Brīnumdārzs"

DZIMTĀS VALODAS DIENAI VELTĪTI PASĀKUMI

21. februārī pēc UNESCO iniciatīvas pasaulē atzīmē Starptautisko dzimtās valodas dienu ar mērķi dažādos veidos runāt par valodu un kultūru daudzveidību, un katram apzināt savas dzimtās valodas nozīmi plašajā valodu saimē. Arī šogad UNESCO Latvijas Nacionālā komisija sadarbībā ar Izglītības un zinātnes ministriju un Latviešu valodas aģentūru aicināja īstenot pasākumus un aktivitātes Starptautiskajā dzimtās valodas dienā. Īpašu atsaucību guva iniciatīva „Trāpīt laikā!”, kurā izglītības iestādes, bibliotēkas, nevalstiskās organizācijas u.c. interesenti tika aicināti Dzimtās valodas dienā pievērsties Rūdolfa Blaumaņa daiļradei, jo šogad tiek atzīmēta rakstnieka 150. gadadiena, kas iekļauta arī UNESCO svinamo dienu kalendārā.

Sīkāk kopumā 200 notikumiem, kas laikā no 18. līdz 21.februārim tika organizēti 80 izglītības un kultūras iestādēs dažādos Latvijas novados, bija arī mūsu pagasta PII „Brīnumdārzs”, kur norisinājās Dzimtās valodas dienai veltīti pasākumi.

Visu pasākumu vadmotīvs – R.Blaumaņa pasaka „Velniņi”. Viss kā jau pasakā – nerātņības, darbi un nedarbi, arī mācīšanās un pasaules izzināšana.

Nedēļa sākās ar bērnu un viņu vecāku kopīgi veidoto radošo darbu izstādi „Zemes virsū jātiek mums”. Velniņi, viņu nedarbi, elle – tas viss gan zīmējumos, gan no dažādiem materiāliem veidotos darbiņos bija ieraugāms izstādē. Daži pirmo reizi ieraudzīja, ka velns var būt arī kā

mīkstā rotaļlieta!

Bērniem bija iespēja kopīgi noskatīties leļļu teātra izrādes „Velniņi” ierakstu, bet pēc tam pašiem pārtapt par velniņiem, nēsājot vecāku darinātus „radziņus”, no kuriem varēja atbrīvoties tikai pēc īpašo buramvārdu nokaitāšanas pašās nedēļas beigās.

Radošo darbnīcu „Reiz bija” laikā bērni uz pasakas varoņiem un viņu darbiem, nedarbiem palūkojās no citas puses, ļaujot vaļu arī savai fantāzijai.

Īpašs piedzīvojums bija dienas, kad tika izspēlētas rotaļas ar uzdevumiem „Daršim tā” un nerātņību diena ar sportisku pieskaņu „Velniņu piedzīvojumi”. Tad nu gan tika darītas lietas – nerātņības, kas ikdienā „dārziņā” un mājās noteikti netiek veiktas.

Izzinošām, sportiskām un jautrām aktivitātēm bagāta nedēļa „Brīnumdārza” audzēkņiem deva iespēju iepazīt vienu no R.Blaumaņa darbiem, līdzdarboties kopā ar saviem vecākiem, citā gaismā ieraudzīt savas audzītes (ne jau katru dienu viņām pieaug radziņi un astes!). Jāatzīst, ka Emīlijas stāstījums par dienas notikumiem dārziņā vēl nebija bijis tik plašs un aizrautīgs, kā par šajā nedēļā piedzīvoto. Par izdomu un aizrautību paldies „Brīnumdārza” darbiniekiem!

Nedēļas aktivitātes fotogrāfijās apskatāmas www.laudona.lv (sadaļā „Pirmsskola”), neliels ieskats atrodams arī www.unesco.lv

Emīlijas Dreimanis mamma
Signes Smirnovas foto

EKSKURSIJA UZ XV JELGAVAS LEDUS SKULPTŪRU FESTIVĀLU

PII „Brīnumdārzs” iestādes padomes februāra sanāksmē pēc mana ierosinājuma nolēmām mēģināt jaunu aktivitāti – doties nelielā ekskursijā ar skolēnu autobusu uz Jēkabpili, lai apmeklētu XV Jelgavas ledus skulptūru festivālu, kas no 15. līdz 18. februārim bija baudāms Sēļu sētā.

Iecere bija dot iespēju tiem vecākiem, kuriem nav sava transporta, kopā ar savu bērnu apmeklēt šo pasākumu. Diemžēl lielu atsaucību šī ideja neguva, un autobuss ceļā devās ar brīvām vietām...

Lai uzzinātu iemeslus, padomei būtu jāveic aptauja, vai šie iemesli bija finansiāli, vai vecāki uzskatīja to par nevajadzīgu.

Marta padomes sēdē nolēmām šāda veida aktivitātes pagaidām vairs neorganizēt.

Paldies tiem, kas atsaucās uz aicinājumu un piedalījās. Ceru, ka jums patika.

PII iest.pad.pr.v.
Mairita Ducena



PII „Brīnumdārzs” no 18. līdz 21. februārim mājāja mazi un lieli, palaidīgi un paklausīgi velniņi.

Andreja Eglīša Ļaudonas vidusskola ATLĒTISKĀS VINGROŠANAS ZĀLĒ SĀK LIETOT JAUNU INVENTĀRU

...raksta turpinājums no 1. lpp.



A.Eglīša Ļaudonas vidusskolas skolēni, kas aktīvi iesaistījās projekta realizēšanā kopā ar spēkavīru Raimondu Bergmani.

A.Eglīša Ļaudonas vidusskolas sporta skolotāja Anita Kidala kopā ar aktīvākajiem skolēniem projektu konkursā *Labie Darbi*. Iv iesniedza projektu „Kā zēni kļūst par vīriem” un, izturot pirmo atlases kārtu, iekļuva 2. kārtā – publiskajā balsošanā, kas noticea, vai projekts tiks atbalstīts un vai tam tiks piešķirts 2000 Ls finansējums atlētiskās vingrošanas zāles inventāra iegādei. Skolēni aktīvi, apzinīgi pievērsās balsu vākšanas procesam, izcīnot 1. vietu ar 9030 balsīm! Gan ļaudonieši, gan ļoti daudz nepazīstamu cilvēku atbalstīja ļaudoniešu projektu, dāvājot iespēju piepildīt sapni. Taču skolēnu darbs neapstājās pie balsu vākšanas. Kad tika atvesti jaunie treniņieri, paši skolēni tos arī samontēja, studējot instrukcijas un pa detaļām, pa skrūvītēm liekot kopā treniņierus. Puiši priecājās, ka nu katrs pats varēs nodoties vingrošanai, jo treniņieru pietiks visiem.

13. marta atklāšanas pasākumā A.Eglīša Ļaudonas vidusskolā cimojās spēkavīrs Raimonds Bergmanis, kurš izteica atzinīgus vārdus par skolas sporta zāles stāvokli un skolēnu aktīvu iesaistīšanos mērķa sasniegšanā. Raimonds Bergmanis savā uzrunā ikvienu aicināja pievērsties cilvēciskām vērtībām, sajūtām. Spēkavīrs uzsvēra, ka arī sportošanas pamatā ir cilvēciskas vērtības – draudzība, cieņa, izcilība, kas veido

spēcīgu personību un tālāk jau spēcīgu sportistu ar vērā ņemamiem panākumiem. Ikvienu sporta veida pamatā ir neatlaidīgs darbs un, kā teica Raimonds Bergmanis, ikvienam no mums ik dienu tiek dotas daudzas izvēles. Katra paša rokās ir izdarīt savu izvēli un stingri turēties pie savām vēlmēm. Spēkavīrs Raimonds Bergmanis skolēniem novēlēja sekot savām vēlmēm, būt neatlaidīgiem un sirdī patiesiem, lai sasniegtu pēc iespējas augstākus rezultātus.

Klātesošos svinīgajā atklāšanas brīdī uzrunāja arī A.Eglīša Ļaudonas vidusskolas direktors Guntis Lazda un sporta skolotāja Anita Kidala, kuri vēlreiz pateicās skolēniem, kuri aktīvi iesaistījās projekta gaitā. Ļaudonas pagasta pārvaldes vadītāja Ilze Dreimane uzslavēja skolēnu iniciatīvu un vēlmi ko darīt pagasta attīstībā.

Pēc svinīgas lentes pārgriešanas A.Eglīša Ļaudonas vidusskolas skolēns Mārtiņš

Stūrains ar kolēģi Daini Freivaldu no Ielu vingrošanas asociācijas demonstrēja ielu vingrošanu, izmantojot arī jaunus treniņierus.

Savukārt Raimonds Bergmanis 12 puišiem novadīja treniņu, izmantojot jauniegūtos treniņierus un sniedzot vērtīgus padomus turpmākam darbam, veidojot savu augumu treniņu procesā. Arī jaunāko klašu skolēni piedalījās spēka izturības stafetēs.



Skolēni izmantoja iespēju, lai Raimondam Bergmanim uzdotu dažādus jautājumus, palūgtu autogrāfu, kā arī kopā nofotografētos.

Signes Smirnovas
teksts un foto

RADOŠAIS PASĀKUMS PAR DROŠĪBU INTERNETĀ MANĀ BIBLIOTĒKĀ 2013



**DROŠĀKA
INTERNETA
DIENA 2013**

5. FEBRUĀRIS
10. gadadiena
CIENI SEVI UN CITUS INTERNETĀ

Jau trešo gadu esmu atsaukusies dalībai konkursā „Radošais pasākums par drošību internetā manā bibliotēkā 2013”. Konkurss tiek organizēts Vispasaules drošāka interneta dienas atzīmēšanai. Šogad tas bija 5. februāris un radošā pasākuma tēma: „Cieni sevi un citus internetā!”. 2011. gadā mūsu skolas pasākums bija „Plakātu

karuselis”, 2012. gadā – vadīju bibliotēkārās stundas visām klasēm ar dažādiem uzdevumiem par drošu internetu. Šogad uzrunāju vizuālās mākslas skolotāju Viju Toču, lai veidotu radošus darbiņus. Radošā darbošanās noritēja visu februāra mēnesi. Sākotnēji viesojos pie katras klases, lai parunātu par šī gada tematu ar skolēniem un ievirzītu viņu domas radošo darbiņu realizēšanā. Radošajā pasākumā tika iesaistīti visi skolēni no 1. līdz 11.klasei. Kopā 146 skolēni. Katra klase savu radošo darbiņu veidoja citā tehnikā: 1.klase – zīmēja ar krāsu zīmuļiem; 2.klase – ar krāsu zīmuļiem vai flomasteriem; 3.klase – veidoja figurālās kompozīcijas papjēmašē tehnikā; 4.klase – veidoja telpiskus darbiņus no plastilīna; 5.klase – gleznoja ar guašas krāsām; 6.klase – uz melna papīra veidoja grafikas darbu ar baltu korektoru; 7.klase – darbojās ar akrila krāsām puantālistmā uz krāsaina vai balta papīra; 8.klase – zīmēja ar parasto zīmuli; 9.klase – veidoja darbiņu datorgrafikas tehnikā; 10.klase – grafikas tehnika ar tušu; 11.klase – kopdarbs līmplēves tehnikā. Lielāko daļu darbu esmu nofotografējusi un darbiņi ir apskatāmi Ļaudonas pagasta mājaslapā (www.laudona.lv) vidusskolas sadaļās – *skolas bibliotēka un galerijas*. Manuprāt, ir paveikts labs darbiņš! Liels paldies skolotājai Vījai Točai par atsaucību un visiem skolēniem par radošo darbošanos, informātikas skolotājai Ritai Avotiņai un 9.klases skolniecei Laumai Iesalnieci par informācijas ievietošanu mājaslapā!

Dzintra Viļeviča,
Andreja Eglīša

Ļaudonas vidusskolas bibliotēkārē

SASNIEGUMI MĀCĪBĀS

Andreja Eglīša Ļaudonas vidusskolā mācību darbs rit pilnā sparā, un neizpaliek arī olimpiādes, kurās mūsu skolas skolēni turpina sasniegt augstus rezultātus. Mācību priekšmetu olimpiāžu saturs ir sarežģītāks un uzdevumi ir ar augstākām prasībām, nekā tas noteikts mācību priekšmetu standartā, tāpēc godalgoto vietu ieguvēji patiešām ir ieguldījuši lielu darbu un var lepoties ar savu sasniegto rezultātu.

Februārī un martā norisinājās vairākas mācību olimpiādes.

Madonas, Cesvaines, Ērgļu, Lubānas, Varakļānu starpnovadu apvienības latviešu valodas 8.,9.kl. olimpiādē piedalījās Māra Karlsonē (8.kl.) un ieguva 3.vietu, kā arī Lauma Iesalniece (9.kl.) ieguva atzinību, skolnieces grūtajiem pārbaudījumiem sagatavoja skolotāja Sarmīte Sīle.

22. februārī notika Madonas starpnovadu olimpiāde matemātikā 5.-8.kl., šajā olimpiādē Māra Karlsonē iegūst godalgoto 3.vietu, skolotāja Anna Iesalniece.

19. vēstures olimpiāde 9. klasēm fināls notika 2013. gada 26.

februārī N. Draudziņas vidusskolā Rīgā. Olimpiādes darba tēma bija „Latvijas un Eiropas vēsture no 19.gadsimta sākuma līdz Otrā pasaules kara beigām”. Šajā olimpiādē startēja Lauma Iesalniece, iegūstot atzinību par saviem sasniegumiem, skolotāja Emerita Beļuniece.

7. martā krievu valodas olimpiādē piedalījās 10.klases skolēni Nauris Skrupskis un Jeļena Hohlova. Naurim Skrupskim godalgotā 2.vieta, skolotāja Lilija Jakubjaņeca.

12. martā Cesvainē notika vizuālās mākslas olimpiāde 1.-12. klasēm. 4. klases skolnieks Rolands Šimonis saņēma atzinību, skolotāja Vija Toča.

15. martā 9 sākumskolas skolēni kopā ar savām klases audzinātājām devās uz sākumskolu zonas olimpiādi Mārcienā. Šajā olimpiādē piedalījās skolēni no Mārcienas pamatskolas, Vestienas pamatskolas, Kalsnavas pamatskolas, Ērgļu vidusskolas un Andreja Eglīša Ļaudonas vidusskolas. 5 skolu konkurencē šādi rezultāti:

Klase	Vārds, Uzvārds	Priekšmets	Vieta	Skolotāja
2.	Mārtiņš Zeps	dabaszinības	3.v.	Aija Driksna
	Matīss Calmāns	matemātika	3.v.	
	Ralfs Pētersons	latviešu valoda	2.v.	
3.	Irbe Karlsonē	dabaszinības	1.v.	Selga Balode
	Rovens Mišķinis	matemātika	2.v.	
	Marta Dreimane	latviešu valoda	1.v.	
4.	Rolands Šimonis	dabaszinības	2.v.	Iluta Biķerniece
	Emīlija Rizga	matemātika	1.v.	
	Annija Asmus	latviešu valoda	2.v.	

Lieli paldies, pirmkārt, gribu teikt visiem skolēniem, kuri ir piedalījušies mācību olimpiādēs, arī tad, ja nav iegūtas godalgotas vietas. Visi skolēni, kuri startē olimpiādēs vai konkursos, iegulda papildus savu laiku un enerģiju, paplašinot savu zināšanu un prasmju apvārtni. Otrkārt, paldies arī visiem skolotājiem par pacietību un ieguldīto darbu mūsu skolas skolēnu virzīšanā uz labiem panākumiem. Gribu novēlēt veiksmi visiem, kuri piedalās mācību olimpiādēs, konkursos vai projektos.

Alda Ostrovska,
dirktora vietniece mācību darbā

12. KLASĒS SKOLĒNI SAŅĒM ŽETONA GREDZENUS



1.rindā no kreisās puses: Eduards Bukovskis, Sintija Lācīte, Ilze Sufeljaka, Ieva Trušus, sk. Anna Iesalniece, Gundars Zelčs;
2.rindā no kreisās puses: Intars Krēslīšs, Artis Dumpe, Mārtiņš Pujāts, Uldis Lakotko.

CIEMIŅI NO IGAUNIJAS

11. martā skolā ciemojās Juuru ģimnāzijas delegācija. Mērķis – atjaunot mūsu skolu sadraudzību, jo esam pazīstami jau no 70. gadu beigām! Atkalredzēšanās prieks ir neizsmeļams! Sveicieni tiek veltīti igauņu skolotājiem – zēnu un sākumskolas ansambļu dziesmas, kā arī pašu gatavotie ziedi un īpaši izdekorētais skolas vestibils – rudzupuķēs (igauņu nacionālais simbols). Ciemiņiem esam sarūpējuši prezentācijas par mūsu ilgo draudzību, kā arī iepazīstinājuši ar jauniešu mūsu skolas dzīvē. Kopīgi nolemjam uzsākt ciešāku sadarbību ar nākamo mācību gadu! Noteikti tiks atjaunoti kopīgie pasākumi gan mūsu skolā, gan Juuru ģimnāzijā. Tātad uz tikšanos!

Sarmīte Sīle,
direktora vietniece
audzināšanas darbā

VĒSTIS NO BĒRNU UN JAUNIEŠU INICIATĪVU CENTRA „ACS” MEKLĒJOT LABĀKO EIROPAS PRAKSI JAUNIEŠU NOZIEDZĪBAS NOVĒRŠANĀ



Sabiedriskās politikas centrs PROVIDUS iesaistījies Eiropas komisijas izsludinātajā un finansētajā projektā par jauniešu brīvā laika kvalitātīvu izmantošanu. Šis projekts Latvijā tiks īstenots trijās pašvaldībās:

Cēsu, Saldus un Madonas. Savukārt Madonas pašvaldība uzdevusi šo projektu realizēt trim jauniešu centriem: Bērzaunes, Madonas un Ļaudonas.

Šis projekts sniedz reālu atbalstu 15 pagasta bērniem un viņu ģimenēm, dodot iespēju piedalīties daudzās Eiropas komisijas finansētās aktivitātēs.

Pagastā ir izveidota darba grupa, kura iepazīnās ar paredzētajām aktivitātēm un izveidoja to bērnu un jauniešu grupu, kuriem šajā projektā būtu vēlams iesaistīties. Projekts paredz sporta aktivitātes, dažādu speciālistu konsultācijas, vieslekcijas par jauniešus interesējošām tēmām, arī ekskursijas un piknikus. Paredzētas nodarbības arī bērnu ģimenes locekļiem.

Projekts ilgs 15 mēnešus, pirmās aktivitātes sāksim jau aprīlī.

Ļoti ceru uz sabiedrības izpratni un atbalstu.

JIC „Acs” un projekta vadītāja
Biruta Calmane

KULTŪRAS DZĪVES NORISES

„ZIEMAS APLIS” NORISINĀS JAU CETURTO REIZI



„Ziemas apla” komanda – Smirnovu ģimene, kuri ik gadu pasākumā iegulda savu brīvo laiku un izdomu. No labās puses: Signe, Mārtiņš, Ilmārs, Linda Smirnovi.

Kā vecas kinolentes metāla kārbās savā atmiņā es noglabāju „Ziemas aplis”. Nu jau cits virs cita sagūlušī četri apli. Kārbas varbūt līdzīgas, bet saturs gan atšķiras. No pirmā, kurš pats par sevi bija liels piedzīvojums, līdz sacensībām atkusnī un dažādiem jauninājumiem. Tad nu šoreiz par nesēn piedzīvoto „Ziemas apli 2013”.

Kā jau vienmēr, trases izveide bija tieši atkarīga no laika apstākļiem. Beidzot ziema pilnībā sevi attaisno. Tas arī iemesls, kādēļ trases segums veidojās pamatīgs un dalībniekiem tīkams. Uzreiz gan jāizceļ, ka šogad trases sagatavošana bija pilnībā uz mana senča pleciem, par ko viņam liels paldies. Kad trases segums bija sasniedzis savu maksimumu, kā arī bija veikta organizatoriskā sagatavošanās, drīzumā pienāca pati sacensību diena. Nakts klusumu un mieru 23. februāra rītā pārtrauca automašīnu dzinēju koris. Iemesls? Trases segums bija tik pamatīgs, ka tika nolemts dalībniekiem veikt treniņbraucienus pirms ieskaites braucieniem. Tādēļ reizēm trasē atradās piecas un pat vairāk automašīnu. Tas gan neveidoja nekādas konflikta situācijas – dalībnieki rūpējās par savu un citu drošību. Bet personīgi man šis rīta burzmas un notikumu kokteilis bija tas, kas deva

enerģijas lādiņu atlikušajai dienai. Paralēli treniņbraucieniem notika dalībnieku reģistrācija. Kā jau ierasts, dalībnieki tika sakārtoti piecās ieskaites grupās – trīs grupas vīriešiem (FWD; RWD; AWD) un atsevišķi dāmu un jauniešu ieskaites grupas. Patiess prieks, ka šogad dalībnieku vidū bija vairāki vietējie iedzīvotāji. No 28 kopā reģistrētajiem dalībniekiem 10 bija no Ļaudonas un Sāvienas. Tika pārstāvētas arī tādas apdzīvotas vietas kā Jēkabpils, Madona, Murmastiene, Lubāna, Cesvaine, Lode, Varakļāni, Koknese, Ogre, Saikava.

Pēc dalībnieku sapulces tika dots pirmais starts. Šoreiz gan dalībnieki trasē devās pa vienam, lai pierādītu savu meistarību vai vienkārši pārbaudītu sevi. Katram bija jāveic viens iesildīšanās/iepazīšanās aplis, pēc kura uzreiz sekoja divi apli ar laika kontroli. Kad visi dalībnieki bija veikuši savus braucienus, sekoja otro braucienus sērija. Kopvērtējuma rezultāts tika noteikts pēc abu braucienus laiku summas. Gadījās arī braucēji, kuriem neizdevās noturēt savu auto trases robežas. Tad gan bija nepieciešama palīdzība no malas, jo sniega tiešām šogad netrūka. Tomēr vēl aizvien trase tiek veidota tā, ka automašīnām netiek nodarīti nekādi bojājumi. Diena bija ļoti pateicīga un saules pilna. Ja kādam tomēr palika vēsi, bija iespēja sasildīties pie ugunsкура vai pagatavot karstu dzērienu. Bet karstākās emocijas trasē veidojās tieši pēc ieskaites braucieniem. Ņemot vērā uzrādītos apla laikus, tika atlasīti 10 labākie braucēji, kuri savā starpā noskaidrēja čempiona godu „duelējoties”. Šie dalībnieki trasē devās pāros un tiem tika dots kopīgs starts. Kad tie bija veikuši pilnu apli, ikvienam skatītājam uzskatāmi bija redzams, kurš no dalībniekiem ir ātrāk to veicis. Jāatzīst gan, ka pašā pēdējā fināla braucienā visiem tas nebija skaidrs, jo abi auto finišēja vien ar aptuveni pusmetra starpību.

Drīz arī sekoja apbalvošana. Godalgotās vietas tika sadalītas sekojoši:

Dāmas – 1.v. Inese Titova; 2.v. – Gita Kuprāne (Ļaudona); 3.v. – Agrita Zālīte.

Jaunieši – 1.v. – Kalvis Kuprāns (Ļaudona); 2.v. – Ventis Stradiņš (Ļaudona); 3.v. – Edvards Baltris.

FWD – 1.v. Juris Titovs; 2.v. – Edijs

Dzenis (Ļaudona); 3.v. – Zintis Asmus (Ļaudona). RWD – 1.v. – Intis Bērziņš; 2.v. – Jānis Bērziņš; 3.v. – Edgars Kārklis.

AWD – 1.v. – Ojārs Ošāns; 2.v. – Gintis Dzenis; 3.v. – Jānis Lideris.

Labāko dalībnieku dueļa turnīrā labāko rezultātu uzrādīja Didzis Vāvers (AWD), viņam arī absolūti labākais apla laiks trasē. Ar speciālvilni tika godināts ilggadējs sacensību dalībnieks Kalvis Tēts (RWD), kurš šogad startēja ārpus ieskaites, jo bija ieradies ar autosportam sagatavotu auto.



Paldies Andrim Žalajam par izrādīto iniciatīvu un iesaistīšanos organizēšanas procesā.

Gan apbalvošanas laikā, gan tagad lielu paldies saku cilvēkiem, kuri bija atsaucīgi un izpalīdzīgi sacensību sagatavošanas procesā – Valdim un Jurim Eglīšiem, Valdim Beļauņiem, Andrim Žalajam un, protams, savai ģimenei.

Noslēgumā saku arī lielu paldies visiem, kuri (cilvēcīgā paskatā) piedalījās vai vienkārši bija atnākuši pavērot notiekošo. Jo tieši tas ir iemesls, kādēļ „Ziemas aplis” vēl pastāv. Nevis personīgs labums vai vienkārši labākā noskaidrošana, bet iespēja katram piedalīties, izvirzot sev vien zināmus mērķus, un paplašināt notikumu spektru Ļaudonā. „Ziemas aplis” organizatoru domās dzīvo visu gadu. Kas un kā realizēsies, lai rāda laiks, ziema un, cerams, piektais „Ziemas aplis”.

Mārtiņš Smirnovs
Foto Dāvis Dreimanis

SNIEGA DIENA

Ļaudonā ir aizsākta ļoti jauka tradīcija – sportiskas aktivitātes ziemas periodā, kas pulcē dažāda vecuma interesentus, – Sniega diena. Šogad Sniega diena notika 23. februārī, taču sagatavošanas darbi noritēja jau laiku iepriekš. Lai šī ziemas prieku baudīšanas diena būtu interesanta ikvienam, aktivitāšu programmas veidošanā iesaistījās A.Eglīša Ļaudonas vidusskolas kolektīvs, PII „Brīnumdārzs” kolektīvs, pagasta sporta darba organizators Edijs Dzenis kopā ar Ediju Simsonu, kā arī kultūras nama vadītāja Signe.

Visvairāk laika prasīja slēpošanas trases sagatavošana, kas paredzēta disciplīnai „Masu slēpojums”. Liels paldies arī Jānim Kuprānam par sava laika un darba ieguldījumu trases veidošanas procesā. Trasi izdevās sagatavot ļoti labi, tika padomāts arī par ļaudoniešiem, kam nav personīgo slēpju.

Un tā Sniega diena tika atklāta ar “Masu slēpojumu”, kurā piedalījās vairāk nekā 80 ļaudoniešu. Bērnu grupā pirmais trijnieks, kas pieveica slēpošanas trasi, bija – Dāvis Aboliņš, Sergejs Plaunovs un Renārs Ostrovskis. Savukārt pieaugušo grupā – Juris Bērtulis, Māris Karlsons, Nauris Blūms.

Sportiskās aktivitātes turpinājās ar Svētku biatlonu. Kā ļaudoniešiem veicās šajā disciplīnā?

1.vieta komandai „Ašie” (Raivis Veners, Kristers Kuprans, Jūlijs Rajevskis).

2.vieta komandai „Ērgli” (Renārs Ostrovskis, Mārtiņš Rajevskis, Dainis Kalniņš).

3.vieta komandai „Niknie vilki” (Sergejs Plaunovs, Valters Biķernieks, Ralfs Gurskis).

Pieaugušo grupā:

1.vieta komandai „Ugunskurs” (Niks Vilciņš, Salvījs Krusietis, Māris Karlsons).

2.vieta komandai „Lāčplēsis” (Juris Bērtulis, Kristaps Puspļatais, Andis Miglonis).

3.vieta komandai „Trīnītes” (Vija Kreile, Inese Pommere, Iluta Biķerniece).

Tālāk sekoja divas disciplīnas slidotavā – „Čūska” un „Šorttreks”, kurās dalībnieki tika sadalīti divās klašu grupās.

Veiklības disciplīna „Čūska”

3.-5.klase

1.vieta Jānis Krasnovs

2.vieta Renārs Ostrovskis

3.vieta Sigita Bizune

6.-9.klase

1.vieta Ainārs Stilis

2.vieta Artūrs Klimovičs

3.vieta Sandis Petrovskis

Disciplīnā „Šorttreks”

3.-5.klase

1.vieta Renārs Ostrovskis

2.vieta Jānis Krasnovs

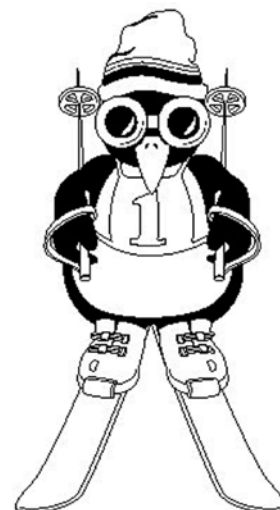
3.vieta Sigita Bizune

6.-9.klase

1.vieta Agris Kronbergs

2.vieta Artūrs Klimovičs

3.vieta Ainārs Stilis



PII „Brīnumdārzs” audzinātājas bija īpaši padomājušas par jaunākajiem Sniega dienas apmeklētājiem. Piedaloties dažādās stafetēs, bērni saņēma saldas balviņas.

Jautras izvērtās ģimeņu sacensības – jautrās stafetes, kurās sievas un bērni vizinājās ragaviņās, ģimenes sacentās, kurš ātrāk piepildīs spaini ar sniegu un uzcelt augstāko sniega torni. Šajās sacensībās veicās Dreimaņu un Ducenu ģimenēm.

Protams, visas dienas garumā Sniega dienas aktīvie sportotāji varēja sasildīties pie lielā ugunsкура, iemalkot siltu tēju, uzcept gardos cīsiņus mīklā, satikt draugus un jauki patērēt. Tāpat skolas sporta zālē bija iespēja aplūkot Latvijas Olimpiskās komitejas foto izstādi „Olimpiskās pamatvērtības”.

Paldies visiem dalībniekiem par aktīvu iesaistīšanos Ļaudonas Sniega dienā un organizatoriem par ieguldīto laiku, darbu un enerģiju!

Uz tikšanos nākamgad!

Sniegavīrs

8. MARTA KONCERTS

Māmiņdienu – sievietēm mātēm, Valentīna dienu – sievietēm attiecībās, bet 8. marta – ikvienai sievietei vienkārši par to, ka viņa ir! Starptautiskā sieviešu diena Ļaudonas kultūras namā tika pavadīta īpaši sievišķīgi – ar elegantām, sievišķīgām dejām un krāšņiem tērpiem. Klātesošas mazā ceļojumā pa eksotisko deju stiliem izvadīja eksotisko deju studija no Madonas „Mantigra”.

Signes Smirnovas teksts un foto



8. marta koncertā ļaudoniešus priecēja vēderdeju, indiešu deju un temperamentīgu čigānu deju izpildītājas no studijas „Mantigra”.

SIEVIEŠU KLUBA „MEŽROZĪTE” AKTIVITĀTES

Pēc vairāku gadu darbības pārtraukšanas mēs, Mežrozītes, esam nolēmušas aktīvi darboties, atrast līdzsvaru starp melno un balto, bet nepalikt pelēkai.

Vēlos pateikt paldies visām aktīvajām sievietēm, kas atsaucās uz manu aicinājumu atsākt darbību klubīņā. Liels prieks arī par jaunām dalībniecēm.

Pavasariņa tikšanās mums bija 8.martā, jo tie ir svētki Sieviete, kur dominē saulainās krāsas, saule, ziedi, smaids. Šajā svētku dienā mēs cita citu iepriecinājām ar patīkamām dāvaniņām, piedaloties loterijā. Bijū sagādājusi arī mazu pārsteigumu, kā tas svētkos pienākas. Eksotisko deju pasaulē mūs ievada dejojāja Ineta Seile, kas savu solo deju sniegunā parādīja sievišķību, graciozitāti, skaistumu.

Pēc mazā koncertiņa pie kafijas tašītes pārrunājām, ko mēs vēlam gribam redzēt, dzirdēt, iemācīties... Ideju daudz – nodarbības, lekcijas, radošās darbnīcas, ekskursijas, pasākumi, lai interesanti un lietderīgi pavadītu laiku. Martā ielānojam piedalīties Madonas novada pašvaldības izsludinātajā projektu konkursā. Sadarbojoties ar praktiskās un pozitīvās psiholoģijas diplomētu praktiķi, radošās attīstības treneri Inetu Seili, izstrādājam projektu „Maini dzīves ritmu!”. Presentējam projekta praktisko nodarbību tēmas:

1. Meditācijas veselībai;
2. Pieņemšana, piedošana un pateicība;
3. Motivācijas noslēpumi;
4. Harmoniskas mērķtiecības pamati;
5. Talantu realizācijas māksla.

17.martā notika interesanta nodarbība ar homeopātēm – Sandru Terinku un Irēnu Kaļvu no Rīgas. Mūs iepazīstināja ar homeopātijas jaunumiem, kā atgūt veselīgu dzīvesveidu, kurā galvenais ir organisma attīrīšana un atveseļošana, slimību profilakse ar peptīdu – Transfer Faktoru, kas mums iepriekš bija nedzirdēts un nezināms, tagad tas mūs daudzas ieinteresēja. Prieks, ka šajā nodarbībā bija pavisam kupls klausītāju skaits. Paldies visām par atsaucību!

Turpinājums nākamajā lpp...

... raksta turpinājums



„Mežrozītes” dalībnieces 8.marta svētkos kopā ar eksotisko deju studijas dejojāju.

Nodarbības veidotas, lai dotu cilvēkiem iespēju satikties un domubiedru grupā reizi nedēļā gan veselīgi izkustēties, gan rast atbildes uz interesējošiem jautājumiem, gan arī emocionāli uzlādēties un vienlaicīgi atpūsties. Cilvēku atveseļo un dod tam nepieciešamo enerģiju nodarbes, kas no sirds patīk un sagādā

prieku gan sev, gan citiem. Projekts ir tikai aizsākums jaunām rīcībām, lai veidotu bagātāku savu ikdienu.

Mēs aicinām un gaidām visus, kuri vēlas piebiedroties mums jebkurā nodarbībā, jo Džons Brauns ir teicis: „Katrs cilvēks, kuru tu satiec, zina kaut ko vērtīgu, ko tu vēl nezini. Mācies no šiem sastaptajiem!” Piedalies, darbosimies kopā!

**Nākamā tikšanās ir
6. aprīlī plkst. 14.00**

Ļaudonas kultūras namā.

Uz pasākumu „Senās atmiņās sirds kavējas” mīļi tiek lūgti un gaidīti visi, lai atkal tiktos ar senajiem pašmāju un viesu kolektīviem, kas sniegs koncertu, kas veltīts dāmu deju grupas „Mežrozīte” vadītāja Ivara 30 gadu jubilejai.

Pēc koncerta dejošana, lustēšanās pie dvēselei tīkamas mūzikas un mielošanās no līdzpaņemtajiem groziņiem.

Vēl līdzī nēmiat pavasarīgu, lielisku noskaņojumu un arī savu kūtro kaimiņu.

Būsiet visi mīļi gaidīti!

„Mežrozītes” vadītāja **Nellija**

MADONAS DEJU APRINĶA SKATE NOSLĒGUSIES

17. martā Madonas pilsētās kultūras namā jau pašā rīta agrumā dimdēja skatuves dēļi un skanēja latviešu tautas mūzika. Madonas aprinķa tautisko deju kolektīvi gatavojās skatei. Šķiet, kolektīvi bija īpaši savīļoti, jo ikviens vēlējās sevi parādīt no labākās puses, lai žūrija dotu zaļo gaismu ceļam uz Dziesmu un deju svētkiem.

Skates dejas vērtēja žūrija –

Kad senioru F grupas un jauniešu grupas kolektīvi savu sniegumu bija parādījuši un gaidīja žūrijas vērtējumu Madonas kultūras namā, dejojāji bija aculiecinieki un līdzgaitnieki nozīmīgai aktivitātei lielo svētku organizēšanas procesā. Šogad Dziesmu un deju svētku vizuālais simbols tiek veidots, ierakstot skaņu (piem., katrā skatē kori iedzied kādas dziesmas piedziedājumu) mikrofonā, kur tālāk, izmantojot speciālu programmu, šī skaņa datorā tiek pārvērsta grafiskā zīmē. Šis ierakstītās skaņas, kas pārtapušas grafiskās zīmes, veidos kopīgo Dziesmu un deju svētku simbolu. Madona bija pirmā vieta, kur savu skaņu – devumu svētkiem tika aicināti ierakstīt arī dejojāji! Tika izmantots puišu dejas solis, ko kopīgi izpildīja vairāki desmiti dejojāju. Īpašs bija pārsteigums, kad reizē ar žūrijas komisijas locekļiem kultūras nama zālē ieradās arī Latvijas kultūras ministre Žaneta Jaunzeme – Grende, kas savā uzrunā uzslavēja Madonas aprinķi kā lielu ieguldīju svētku dalībnieku sastāvā, jo šeit skaitliski ir liels dejojāju skaits.

Tālāk žūrija citu pēc cita iepriecināja deju kolektīvus paziņojot skates rezultātus. Arī mūsu dejojājiem – senioru tautisko deju kolektīvam „Divi krasti” un vadītājai Aijai Kreilei ir iemesls priecāties, jo skatē iegūta I pakāpe (42,3 punkti). Turklāt Ļaudonas kolektīvs skatē pirmo reizi uzstājās ar jaunajiem tautas tērpiem, kas uzšūti, pateicoties projektam, kas īstenots Eiropas Lauksaimniecības fonda lauku attīstībai pasākuma “Lauku ekonomikas dažādošana un dzīves kvalitātes veicināšana vietējo attīstības stratēģiju īstenošanas teritorijā” ieveros. Tautas tērpu žūrija atzinīgi novērtēja kolektīva „Divi krasti” tērpus, atzīmējot



Ļaudonas pagasta senioru deju kolektīvs „Divi krasti” kopā ar vadītāju Aiju Kreili jaunajos tērpos.

tos par izciliem.

Skates diena noslēdzās pozitīvi, jo Madonas deju aprinķis Deju svētkos tiks pārstāvēts pilnā sastāvā. Ikviens kolektīvs, kas piedalījās 17. marta skatē, pelnīti ieguva tiesības pārstāvēt savu pagastu Dziesmu un deju svētkos.

Savukārt Madonas aprinķa kori par iespēju doties uz svētkiem cīnīsies 14. aprīlī. Domāsim labas domas par mūsu jaukto kori „Lai top!”, lai arī Ļaudonas pagasta kolektīvi pilnā sastāvā var doties uz skaistākajiem latviešu svētkiem – Dziesmu un deju svētkiem.

Signes Smirnovas teksts un foto

DEJU FITNESA JAUNUMS – ZUMBA NODARBĪBU PIEDĀVĀJUMS ARĪ ĻAUDONĀ

Zumba visā pasaulē turpina savu uzvaras gājieni, savukārt Madonā šis fitnesa paveids daudziem vēl ir jaunums. Tomēr daudzi fitnesa, aerobikas nodarbību pasniedzēji arī pie mums sāk ieviest *zumbas* elementus savās nodarbībās. Arī Madonā četras reizes nedēļā deju studijas „Mantigra” vadītāja Sandra Šarma vada *zumbas* nodarbības.

Jautāta par *zumbas* izcelsmi, Sandra Šarma pastāstīja, ka tā saistāma ar Latīņameriku un tā balstās uz latīno kustībām

un mūziku. Tā kā Sandru vienmēr saistījušas eksotiskās un Latīņamerikas dejas, loģiska bijusi viņas interese arī par šo stilu.

...Izrādās, ka *zumbu* pasniedzū jau aptuveni divus gadus, taču iepriekš nezināju, ka tas ir atsevišķs fitnesa paveids, tāpēc aktīvās nodarbības, ko vadīju apmeklētājam, vienkārši sauca par projektu „Nodejosim lieko!”. Kad izdzirdēju, ka pastāv *zumba*, sākumā paklausījos tās mūziku, tad izpētīju internetā, kā tad *zumbas* fitnesa nodarbības notiek. Kopš pagājušā gada septembra

pasniedzu *zumbas* nodarbības. Šķiet, ka madonietēm šis fitnesa veids tīri labi iet pie sirds, - secināja Sandra Šarma.

Zumbas deju formu veido visdažādāko deju stilu sajaukums, piemēram, ča-ča-ča, flamenko, vēderdejas, Cumbia, Bhangra, Merengue, Reggaeton, tango, samba, hiphops u. c. *Zumbas* nodarbību laikā deju ritms mainās, līdz ar to uzlabojas sirdsdarbība un attīstās visas nozīmīgās ķermeņa muskuļu grupas. Enerģiskas kustības palīdz atbrīvoties no stresa un aizmirst ikdienas rūpes ritmiskas mūzikas pavādfībā.

10 iemesli, kādēļ ir vērts pievērsties kardiotreniņiem:

1. Uzlabo asinsriti un sirdsdarbību.
2. Stiprina sirdi.
3. Normalizē asinsspiedienu.
4. Palielina LABĀ holesterīna līmeni.
5. Palīdz normalizēt cukura līmeni asinīs.
6. Atbrīvo no liekajiem taukiem.
7. Uzlabo aknu darbību.
8. Nostiprina muskuļus.

9. Atbrīvo no dienā uzkrātā stresa, nomierina centrālo nervu sistēmu.

10. Veicina organisma apgādi ar skābekli, kas ļauj izskatīties jaunākam, skaistākam un justies veselam.

Arī Ļaudonā tiek piedāvāta iespēja izbaudīt *zumbas* valdzinājumu un uzlabot veselību nodarbībās. Vecumam, dzimumam, svaram un citiem parametriem nav nozīmes. *Zumba* domāta visiem – gan omītiem, gan jaunajām māmiņām, gan jauniešiem un bērniem.

Paredzams, ka nodarbības notiktu Ļaudonas kultūras namā trešdienu vakaros (~plkst.19:00). Nodarbību laiks - ~1h (40min zumba, 20 min – pilates), maksa par nodarbību – 2,50 Ls no cilvēka.

Palīdzēsīm sev izkustēties no ziemas miega! Piesakieties uz nodarbībām, zvanot 26590186 (Signe). Minimālais cilvēku skaits, lai nodarbības varētu notikt arī Ļaudonā, – 10 cilvēki.

Sandra

eksotisko deju studijas „Mantigra” vadītāja

TEODORA REITERA PIEMIŅAS PASĀKUMS



Ļaudonas jauktais koris „Lai top!” dalībnieki kopā ar Teodora Reitera fonda pārstāvjiem. Otrā no labās puses: fonda vadītāja Zigrīda Plataiskalna.

23. martā tika atzīmēta Teodora Reitera – Latvijas Nacionālās operas dibinātāja, direktora un galvenā diriģenta 129. dzimšanas diena. Teodors Reiters atpazīstamību un panākumus guvis ne tikai kā Nacionālās operas dibinātājs, bet arī kā Reitera kora dibinātājs un vadītājs no 1920. līdz 1944. gadam Rīgā un no 1944. līdz 1956. gadam Stokholmā, Zviedrijā.

T.Reiters ir dzimis Ļaudonā, kur mākslinieks ieguvis zināšanas, kā arī aizsācis muzikālo karjeru kā skolēnu kora

diriģents un ērģelnieks Ļaudonas baznīcā. Starptautiskus panākumus guvis Reitera dibinātais koris, kas bijis diriģenta sirdsdarbs. Tādēļ īpašs leņķis par kora tradīcijām, kas turpinās arī Teodora Reitera dzimtajā pusē – Ļaudonā.

Ik gadu T.Reitera dzimšanas dienā Teodora Reitera fonds Rīgā organizē piemiņas sarīkojumu, kura laikā tiek godināti Teodora Reitera balvas laureāti. Arī šogad Ļaudonas jauktā kora „Lai top!” pārstāvji devās uz Latviesu biedrības namu, lai klātesot novērtētu jaunos talantus. Koncerta divās daļās uzstājās Emīla Dārziņa speciālās mūzikas vidusskolas un Jāzepa Mediņa Rīgas mūzikas vidusskolas audzēkņi, izpildot izcilāko latviešu un ārzemju komponistu skaņdarbus. Koncerts bija ļoti krāšņs un muzikāli bagāts. Latviešu biedrības nama Zelta zāli piepildīja klavieru, vijoles, flautu, saksofonu, mežragu, marimbas graciozās skaņas, kā arī audzēkņu skanīgie dziedājumi. Koncerta izskaņā uzstājās Latvijas Nacionālās operas solists tenors Guntars Ruņģis.

Signes Smirnovas

teksts un foto

KOMUNISTISKĀ GENOCĪDA UPURU PIEMIŅAS DIENA

*Šodien divains nemiers dabā,
Vēju šalkās tālas ilgas kvēl.*

Dabā divains nemiers... un ikdienas mieru iztraucē sirdsnemiers. Šis nemiers ik gadu martā iezogas pie latviešiem, kuru dzīves pirms 64 gadiem pārvērtās ar nemieru visapkārt – neziņu par to, kas notiek, par to, kas būs. Šķiet, tik saulaino pavasara atnākšanu kā aukstuma vilnis aizēnoja svešas acis, svešas mēles, svešas zemes. Un tāpat kā mēs šodien ar ilgām lūkojamies pēc siltas saules, pēc pavasara vēstnešiem, kas apzinīgi gaida savu parādīšanos, lai priecētu mūs un sniegtu cerību – pavasaris būs. Šķiet, tā arī ļaudonieši lūkojās pēc mājām, pēc mīļajiem cilvēkiem blakus un gaidīja ziņu ar cerību, ka viss būs kārtībā.

25. martā pieminam cilvēkus ar stipriem likteņiem un dzimtenes izjūtu, kuriem šis datums sirdīs ievieš sāpīgu nemieru. Arī šogad ļaudonieši, kuru likteņus skārusi 1949. gada izsūtīšana, pulcējās pie Piemiņas akmens Ļaudonā, lai ar klusuma brīdi un līdzilvēkiem blakus pieminētu latviešu tautas sūro likteni. Pēc piemiņas brīža pasākums turpinājās Ļaudonas „Brīnumdārza”, kur sirmgalvjus iepriecināja bērnu dārza audzēkņu sagatavotie



Piemiņas pasākumā pulcējās daļa no ļaudoniešiem, kuri piedzīvojuši 1949. gada deportāciju.

priekšnesumi – muzikālas izrādes ar krāšņiem tērpiem, dejām un dziesmām. Lai arī pasākumu caurvija atmiņas par notikumiem tālajā Sibīrijā, dienu gaišāku darīja „Brīnumdārza” bērni ar neviltojamiem smaidiem.

Signes Smirnovas

teksts un foto

LASĪTĀJA VIEDOKLIS KAM TRAUČĒ SOLIŅŠ?

Pie „Pupuru” pieturas ir paredzēts soliņš – 2 gadu laikā tas ir jau trešais. Iepriekšējos divus vandāļi salauza. Nesen (apmēram pirms 2 mēnešiem) šo soliņu atjaunoja jaunais kaimiņš Elmārs Biele, par ko viņam esam ļoti pateicīgi, jo soliņš ir stiprs, ko nevar tik vienkārši salauzt. Taču pie betona ieskrūvētās skrūves kāds jau sācis izskrūvēt, ko nemaz tik viegli nevar izdarīt bez speciāliem instrumentiem... Šajā pieturā autobusu gaida 5 pensionāri, 6 skolēni un citi ļaudonieši. Bet kur apsēsties drīz nebūs, kad tiks izskrūvētas visas skrūves un soliņš tiks iznīcināts.

Kam tu, „cienījamais vandāļi”, gribi ierībt – pensionāriem vai skolēniem? Lūdzu, pārtrauc šādu darbošanos, tā tev nedos nekādu labumu.

Pensionāre M. Eglīte

PASĀKUMU AFIŠA

31. martā plkst.15:00
Ļaudonas kultūras namā
Lieldienu koncerts

**Lieldienu laika
dievkalpojumi**
Ļaudonas ev.lut. draudzē:
29.martā plkst.17:00
Krusta ceļš kapelā;
31.martā plkst.15:00
Kristus Augšāmcelšanās
dienas dievkalpojums kapelā

Ļaudonas katoļu draudze
31. martā plkst.16:00
Ļaudonas baznīcā

6.aprīlī plkst.14:00
Ļaudonas kultūras namā
koncerts „Senās atmiņas
sirds kavējas”

19.aprīlī plkst.22:00
Ļaudonas kultūras namā
balle kopā ar grupu
„Dadži”
Ieeja – 1,50Ls
Pēc plkst. 24:00 – 2Ls

20.aprīlī
Lielā talka

**Sekojiēt pasākumu
sīkākai informācijai!**

APSVEIKUMI

*Dienas vizot un ligojot gājušas –
Tā kā buras gar krastmalu iet.
Nu kā vēji pret rietu tās stājušas,
Tikai sirds vēl – tā sapņo un dzied.*

SVEICAM MARTA JUBILĀRUS

55 gadu jubilejā
AIVARU ĀBOLIŅU 16.martā
ARNI DEPERU 16.martā

60 gadu jubilejā
JĀNI RĀCENĀJU 14.martā

65 gadu jubilejā
MAIGU OZOLIŅU 1.martā
FRANCI PRITICKU 7.martā

70 gadu jubilejā
ILGVARU SĪLI 27.martā
OSKARU SKUŠKI 27.martā

80 gadu jubilejā
GAĻINU KRĒSLIŅU
24.martā
RITMU ŠUMSKU 26.martā

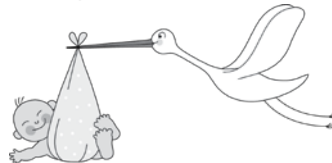
85 gadu jubilejā
HILDU RETKO 12.martā

90 gadu jubilejā
GAIDU KAUFELDI 22.martā

*Jubilāriem vēlām veselību, dzīvesprieku un
mazliet no laimes ik dienu!*

*Lai Jūsu mazā meitenīte
Ir kā saules purenīte.
Izaugs liela, tad būs viņa
Sauls takas mijējiņa.*

LIENE CALMĀNE
dzimusi **21.02.2013.**
vecākiem **Atim un**
Ingai Calmāniem.



**Lai bērniņš kā maigs
pūpolzariņš, kā mazs
saulstariņš priedē vecākus
ikdienu! Saulaini sveicieni!**

MANS PALDIES

EDĪTEI KRĒSLIŅAI

Edīte ir mūsu mājas labais gariņš,
viņa apzinīgi pilda mājas vecākās
pienākumus un visu ziemu rūpējās par
to, lai mūsu mājas celiņi būtu akurāti
notīrīti, lai nebūtu jābrien pa dziļajām
kūpenām. Paldies!

Ļaudonas pagasta Dzirnauvas ielas
mājas nr.10 iedzīvotāji

ĀRIJAM MŪRMANIM

Braucot ar autobusu uz Madonu, vēlāk
atklāju, ka man ir pazudis telefons.
Ļoti to pārdzīvoju, līdz man piezvanīja
Ārijs un teica, ka esot atradis manu mo-
bilo telefonu, kas palicis uz autobusa
sēdekļa! Ārijs pats personīgi atbrauca
pie manis uz mājām, lai atdotu atrasto
telefonu.

Liels paldies Ārijam Mūrmanim par
izpalīdzēšanu un labo sirdi! Prieks, ka
ir vēl šādi labi, nesavtīgi cilvēki!

Laima Tropa



SĒRU VĒSTS

*Te paliek pagalms, manu soļu vīts,
Un puķe, kam es sauli dāvājuši.
Šķiet, arī darbs beidzot ir padarīts,
Kur mīlot sevi esmu izteikusi.*

Patiesa līdzjūtība tuviniekiem.

VIJA LĪDĀKA
mirusi **2013. 08.03.**
85 gadu vecumā.

ĻAUDONAS PAGASTA PĀRVALDES IZDEVUMS

Izdevējadrese: Ļaudonas pagasta pārvalde, LV 4862, Madonas novads, Reģ. apl. Nr. 1426

Redaktore: Signe Smirnova. Redkolēģija: Ruta Vizāne. Redaktora tālrunis: 64823464, mob. t.: 26590186, e-pasts: laudonas.vestis@inbox.lv
Iespējams SIA MADONAS POLIGRĀFISTS, Madonā, Saieta lauk. 2, LV 4801, Madona

Pas. Nr. 120432. Metiens 500 eks. Datorsalikums. Ofsetiespiedums. Avīzi var lasīt internetā: www.laudona.lv

Iznāk vienu reizi mēnesī. Materiālus avīzei iesniegt līdz katra mēneša 10. datumam